

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Semaine 1</p> <p>23 août - 21 févr. 20 sept. - 21 mars 18 oct. - 18 avril 15 nov. - 16 mai 13 déc. - 13 juin 24 janv.</p>	<p>Soupe poulet et légumes</p> <p>Frittata cheddar fort et légumes Riz pilaf</p> <p>Salade verte et chou rouge Fleurons de brocoli</p>	<p>Soupe aux pois</p> <p>Macaroni au fromage (Mac and cheese)</p> <p>Salade César Haricots verts</p>	<p>Crème de légumes</p> <p>Saucisses et pommes de terre en plaque</p> <p>Salade du chef Carottes persillées</p>	<p>Soupe cultivateur</p> <p>Gratin tex-mex végété</p> <p>Salade jardinière Légumes Montego</p>	<p>Crème de brocoli</p> <p>Poulet général Tao</p> <p>Riz basmati Salade d'épinards Macédoine de légumes</p>
<p>Semaine 2</p> <p>30 août - 28 févr. 27 sept. - 28 mars 25 oct. - 25 avril 22 nov. - 23 mai 20 déc. - 20 juin 31 janv.</p>	<p>Crème de champignons</p> <p>Poulet au beurre Riz vapeur</p> <p>Fleurons de brocoli Salade du marché</p>	<p>Soupe à l'oignon</p> <p>Spaghetti, sauce à la viande</p> <p>Salade César Mélange de légumes bistro</p>	<p>Soupe minestrone</p> <p>Poulet teriyaki Quartiers de pommes de terre</p> <p>Légumes sautés Salade verte et chou rouge</p>	<p>Soupe tomates et quinoa</p> <p>Sauté tofu au gingembre Vermicelles de riz</p> <p>Salade kimchi Carottes</p>	<p>Crème de poulet</p> <p>Bifteck, sauce lyonnaise Purée de pommes de terre</p> <p>Petits pois Salade méditerranéenne</p>
<p>Semaine 3</p> <p>06 sept. - 07 févr. 04 oct. - 07 mars 1^{er} nov. - 04 avril 29 nov. - 02 mai 10 janv. - 30 mai</p>	<p>Soupe poulet et vermicelles</p> <p>Filet de poisson bruschetta Nouilles aux œufs</p> <p>Mélange californien Salade du chef</p>	<p>Soupe aux lentilles</p> <p>Penne Pizza</p> <p>Salade César Légumes au four</p>	<p>Potage Crécy</p> <p>Escalope de poulet salsa</p> <p>Riz persillé Salade d'épinards Duo de haricots</p>	<p>Soupe paysanne</p> <p>Pâté chinois</p> <p>Salade du chef Carottes et édamames</p>	<p>Soupe bœuf et orge</p> <p>Bouchées de poulet maison et mayonnaise épicée Pommes de terre rissolées</p> <p>Salade de chou Légumes Montego</p>
<p>Semaine 4</p> <p>13 sept. - 14 févr. 11 oct. - 14 mars 08 nov. - 11 avril 06 déc. - 09 mai 17 janv. - 06 juin</p>	<p>Crème de tomate</p> <p>Cuisse de poulet BBQ Pommes de terre grelots</p> <p>Maïs et poivrons rouges Salade de carottes</p>	<p>Soupe poulet et nouilles</p> <p>Lasagne à la viande</p> <p>Salade César Courgettes fraîches au four</p>	<p>Soupe aux légumes</p> <p>Bœuf bourguignon Purée de pommes de terre</p> <p>Mélange de légumes bistro</p>	<p>Crème de courge</p> <p>Poulet portugais Riz basmati</p> <p>Salade du marché Fleurons de brocoli</p>	<p>Soupe orientale</p> <p>Sandwich gourmet végétarien</p> <p>Salade printanière Haricots verts</p>

Menu du jour

Incluant :

- la soupe
- le plat principal
- lait **ou** jus pur à 100 %
- le dessert du jour

6,25 \$

Un bon mode de paiement, la carte caf de Chartwells !

Vous décidez du montant et faites votre chèque au nom du :

Groupe Compass (Québec) Itée

Votre enfant n'aura qu'à se servir de sa carte caf

pour payer à la caisse.

Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.